

Apr. 1 FRI.



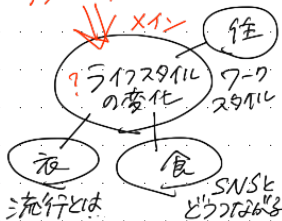
予定:

メモ:

7:00 朝ヨカ

★次月コンテンツ案メモ
7:00-4

10:00 会社



MTG

MTG

18:30 部内会
ディナー

21:00 オンライン
英会話

Apr. 2 SAT.



TOEICまであと 20 日!!

7:00 朝ヨカ

今日意識するポイント
おなかをちゃんと
ひきしめながら!!

8:00

TODAY'S LUNCH



ビタミン
サラダ
プレート
veg

おすすめ
★★★★

@ 渋谷

TODAY'S ENGLISH
"very"

- ① Incredibly
- ② Terribly
- ③ Fantastically
- ④ Hugely