

3 Mar.
2023 10th WEEK

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 MONDAY

65-301
F W
1:00-6:00 (5h)

Ticket ¥1,600
Lunch ¥1,300

- <GOAL>
- 仏語テキスト
- Leçon 20まで終わらす
- お弁当 週2
- 0時就寝
- ランニング
- 1回 10km

- <ToDo>
- 薬局寄る
- カード受取
- 民泊予約
- ミユキお祝い
- ヘアオイル
- 会食日程

- (ストレッチ)
- ランニング
- (クールダウン)
- 代休
- 美術館 @上野
- 谷根千音散歩
- まにまに〜
- Skype MTG w/ Sophie

- Skype MTG w/ John

7 TUESDAY

66-300
F W
2:00-6:30 (4.5h)

Cafe ¥620

- (ストレッチ)
- ランニング
- (クールダウン)
- AM休
- ランチMTG
- リリースラフ
- 撮影打ち合わせ
- 素材貸出
- レセプション @青山
- 仏語
- Leçon 18

みなおすすめのリジダイニング
とにかく野菜がオイシイ♥
肉なれども全然満足。
クーポンサービスしてくれた
シャンパンがまた合うんだコレカ!

8 WEDNESDAY

67-299
F W
1:00-7:00 (6h)

Dinner ¥5,200

- (ストレッチ)
- ランニング
- (クールダウン)
- 耳又チ S社
- 取木チ K社
- ロックブックMTG
- リリース
- Dinner w/Mina
- * 酒 *
- Santé!

9 THURSDAY

68-298
F W
1:00-5:00 (4h)

Pharmacy ¥1,100

- (準備)
- 撮影 @StudioC
- リリース
- 展示会
- 撮影打ち合わせ
- ★ 薬局寄る!
- スタッフ顔合わせ
- レセプション @代官山

10 FRIDAY

69-297
F W
0:00-7:00 (7h)

Lunch ¥1,300

- (準備)
- 撮影 @StudioC
- リリース
- Lunch w/Lene
- 展示会
- (準備)
- Web用撮影
- 耳又チ A社
- 耳又チ P社
- 食事会 @丸の内
- 仏語
- Leçon 19

11 SATURDAY

70-296
F W
1:00-6:00 (5h)

Breakfast ¥850

- (ストレッチ)
- ランニング
- (クールダウン)
- ボランティア @二子玉川
- (準備)
- Web用撮影
- 耳又チ A社
- 耳又チ P社
- ★ 一目帰って掃除と買い出し!
- ネイル
- ミッドナイト
- シネマ
- @新宿

12 SUNDAY

71-295
F W
5:00-12:00 (7h)

No Money Day!!

- 今週はやら
- せしかならぬ
- 撮影とかレセとか
- 始末やらせ
- 祭いだけ
- 0時前に寝
- れたの1日だけ
- だれなん
- 水曜とかメイク
- 11時寝落ち
- だ。イカン!
- 来週は早寝
- スキンケア
- がんばらねば。
- 仏語
- Leçon 20