

27 MON
 7:30 朝ヨガ
 9:30 在宅
 18:30 夕食

28 TUE
 在宅
 16:00 早退 → 通院
 夕食 録画ドラマ

1 WED
 19:00 → 20:30 Movie Night!
 夕食 外出♡

出社DAY

2 THU
 美容院 10:00 ~
 カフェ 14:00 ~
 買い物する

有給DAY

3 FRI
 ひなまつり

出社DAY

★ AM資料OKマスト!
 ★ 外出ランチデー

4 SAT
 掃除☆

5 SUN
 ひなまつり

10:00 → 17:00 野外マーケット出店

※ 当日雨天中止 ※
 (8:30 集合)

おうち 今週のごはん

MON
 白ワイン
 サバのみそ煮
 ポロネーゼ

THU
 やせしめごはん~
 サバのみそ煮
 みもしほ
 こまつなのおひたし

今週のカフェログ
 中目黒のカフェ
 Healthy!
 veg.プレート!
 本社近 Powerful!

今週の TODO リスト

- WORK
- MTG資料 (18:00AMK)
 - A社アポ
 - 出勤忘れ物
 - シフト後半FIX

- PRIVATE
- 備品購入
 - ・紙カップ
 - ・ゴミ袋
 - ・トレイパーパー
 - マケット準備 (当日 8:30 集合)

今週の振り返りメモ

ひなまつりの朝ヨガ再開!! とても見覚えめよくて、仕事も効率UPして気がするから、来週からも続けたい。プライベートでレシピが料理を手伝ってくれて可なり嬉しかった!! & ごちそうさま! マケットも当日はいいお天気で、みんな楽しんでくれたよかったです! 次回も頑張ろう~!

